



おすすめの CD



胎教の音楽

小出信也 [ほか]演奏
King Record 2010 年

ママと赤ちゃんのためのモーツァルト 1～5

モーツァルト 作曲
King Record 2005 年

あかちゃんとお母さんのあそびうた

小林 衛己子 うた、監修、指導
King Record 2003 年

おすすめの一般書



マタニティ・ヨガ Lesson
きれいな心と体でママになる

スタジオ・ヨギー 監修
新星出版社 2016 年

赤ちゃんの心を育てるしあわせの言葉

坂本洲子
PHP 研究所 2009 年



お母さんの心の
ゆとりが赤ちゃんに
ための栄養です。



行田市立図書館

(行田市教育文化センター「みらい」・図書館棟)

〒361-0032 行田市佐間 3-24-7

TEL 048-556-4227

FAX 048-555-3770



行田市立図書館の おすすめ本

マタニティ向け
ブックリスト

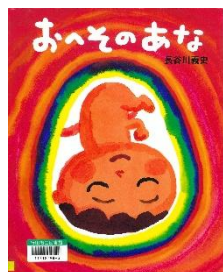
令和 8 年 1 月発行

お母さんや赤ちゃんにおすすめする

絵本や CD を選びました。

ここに載っているものは、
すべて図書館にあります。

ぜひ、おなかの赤ちゃんと一緒に
読書の楽しさや思い出づくりの
参考にしてください。



絵本

おへそのあな

長谷川義史 作
BL 出版 2006 年

小さな小さな赤ちゃん。今はまだお母さんのお腹の中。だけど、お母さんのおへソの穴から見える見える。お兄ちゃんが見える。何してるのかなあ。お姉ちゃんが見える。何してるのかなあ…。



絵本

おかあさんがおかあさんになった日

長野ヒデ子・さく
童心社 1993 年

子どもが生まれる「その日」、お母さんが「お母さん」になるまでの一日をあたたく描いた作品。子どもに「生まれてきてくれてありがとう」という気持ちを伝えられる、心あたたまる絵本です。



絵本

みんなであなただをまっていた

ジリアン・シールズ 文
アンナ・カリー 絵
松井るり子 訳
ほるぶ出版 2011 年

赤ちゃんが産まれて、家族がふえる。うさぎの家族のうれしい気持ちを、やわらかなことばで描きます。あたたかい気持ちがふんわりふくらむ、愛情いっぱいのことばかけ絵本。

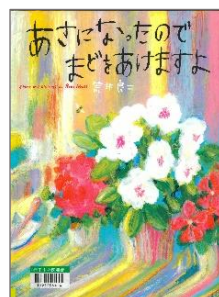


絵本

ちいさなうさこちゃん

ディック・ブルーナ ぶん・え
いしいももこ やく
福音館書店 1964 年

うさぎのふわふわさんとふわおくさんはとっても仲良しです。あるひ、ふわおくさんのところに天使がやってきて、かわいい赤ちゃんが生まれました。ふたりは赤ちゃんに「うさこちゃん」という名前をつけます。



絵本

あさになったのでまどをあけますよ

荒井良二 著
偕成社 2011 年

なにげない日々の繰り返し。そのなかにこそある、たしかな希望。生きることのよろこび。きみのまちは、晴れてるかな？ 大気にみなぎる光と気配、風景の力を描いた絵本。



絵本

おかあさんと子どものあそびうた
あがりめ さがりめ

ましま せつこ
こぐま社 1994 年

「あーがりめ/さーがりめ/ぐるりとまわって/ねーこのめ」など昔からある手遊びや、身体を使った遊びのためのわらべうたを集めた絵本。



絵本

あなたがとってもかわいい

作絵 みやにしたつや
金の星社 2008 年

わたしはいつまでも、いつまでも、あなたのおかあさんだから、あなたがとっても、とっても、かわいい…。親が子を思うきもち、いつまでも、どんなときも、かわらない。



絵本

ごぶごぶ ごぼごぼ

駒形克己 さく
福音館書店 1999 年

ぶくぶくぶくん ごぶごぶ ごぼごぼ じゃわじゃわじゃわ… いろんな水の音。いったい何がいるんだろう。どんなことがおこっているんだろう。



絵本

ちいさなあなたへ

ぶん アリスン・マギー
え ピーター・レイノルズ
やく なかがわ ちひろ
主婦の友社 2008 年

親でいることの幸福、喜び、不安、痛み、そして子どもへの思い。普遍の真実がシンプルな言葉で語りつくされる。すべてのおかあさんとその子どもたちに贈る、母であることのすべてが詰まった絵本。