



おすすめの CD

胎教の音楽

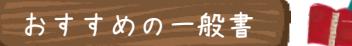
小出信也 [ほか] 演奏
King Record 2010年

ママと赤ちゃんのためのモーツアルト 1~5

モーツアルト 作曲
King Record 2005年

あかちゃんとお母さんのあそびうた

小林 衡己子 うた、監修、指導
King Record 2003年



マタニティ・ヨガ Lesson きれいな心と体でママになる

スタジオ・ヨギー 監修
新星出版社 2016年

赤ちゃんの心を育てるしあわせの言葉

坂本洲子
PHP研究所 2009年



行田市立図書館 (行田市教育文化センター「みらい」・図書館棟)

〒361-0032 行田市佐間 3-24-7

TEL 048-556-4227

FAX 048-555-3770



行田市立図書館の おすすめ本

マタニティ向け
ブックリスト

令和8年1月発行

お母さんや赤ちゃんにおすすめする
絵本やCDを選びました。
ここに載っているものは、
すべて図書館にあります。

ぜひ、おなかの赤ちゃんと一緒に
読書の楽しさや思い出づくりの
参考にしてください。

おへそのあな

長谷川義史 作
BL 出版 2006 年

小さな小さな赤ちゃん。今はまだお母さんのお腹の中。だけど、お母さんのおへその穴から見える見える。お兄ちゃんが見える。何してるのである。お姉ちゃんが見える。何してるのである。お母さんも見える。何してるのである。

絵本

おかあさんがおかあさんになった日

長野ヒデ子・さく
童心社 1993 年

子どもが生まれる「その日」、お母さんが「お母さん」になるまでの一日をあたたかく描いた作品。子どもに「生まれてきててくれてありがとう」という気持ちを伝えられる、心あたたまる絵本です。

みんなであなたをまつっていた

ジリアン・シールズ 文
アンナ・カリー 絵
松井るり子 訳
ほるぷ出版 2011 年

赤ちゃんが産まれて、家族がふえる。うさぎの家族のうれしい気持ちを、やわらかなことばで描きます。あたたかい気持ちがふんわりふくらむ、愛情いっぱいのことばかけ絵本。

ちいさなうさこちゃん

ディック・ブルーナ ぶん・え
いしいももこ やく
福音館書店 1964 年

うさぎのふわふわさんとふわおくさんはとっても仲良しです。あるひ、ふわおくさんのところに天使がやってきて、かわいい赤ちゃんが生まれました。ふたりは赤ちゃんに「うさこちゃん」という名前をつけます。

絵本

あさになったのでまどをあけますよ

荒井良二 著
偕成社 2011 年

なにげない日々の繰り返し。そのなかにこそある、たしかな希望。生きることのよろこび。きみのまちは、晴れてるかな? 大気にみなぎる光と気配、風景の力を描いた絵本。

おかあさんと子どものあそびうた あがりめ さがりめ

ましま せつこ
こぐま社 1994 年

「あーがりめ/さーがりめ/ぐるりとまわって/ねーこのめ」など昔からある手遊びや、身体を使った遊びのためのわらべうたを集めた絵本。

あなたがとってもかわいい

作絵 みやにしたつや
金の星社 2008 年

わたしはいつもでも、いつまでも、あなたのおかあさんだから、あなたがとっても、とっても、かわいい…。親が子を思うきもちは、いつもでも、どんなときも、かわらない。

絵本

ごぶごぶ ごぼごぼ

駒形克己 さく
福音館書店 1999 年

ぶくぶくぶくん ごぶごぶ ごぼごぼ
じゃわじゃわじゃわ… いろんな水の音。いったい何がいるんだろう。どんなことがおこっているんだろう。

ちいさなあなたへ

ぶん アリスン・マギー
え ピーター・レイノルズ
やく なかがわ ちひろ
主婦の友社 2008 年

親でいることの幸福、喜び、不安、痛み、そして子どもへの思い。普遍の真実がシンプルな言葉で語りつくされる。すべてのおかあさんとその子どもたちに贈る、母であることのすべてがつまつた絵本。